

КОРОНАВИРУС. ЧТО ВАЖНО ЗНАТЬ

COVID -19 (**CO**rona**VI**rus **D**isease - 20**19** - потенциально тяжелая острая респираторная вирусная инфекция

ПУТИ ПЕРЕДАЧИ:

Воздушно-капельный и воздушно-пылевой (при кашле, чихании, разговоре)

Контактный (через поверхности, где находится вирус, через объятия, рукопожатия)

ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД:

от 2 до 14 суток

СИМПТОМЫ:

>90% повышение температуры тела

80% кашель (сухой или с небольшим количеством мокроты)

55% одышка (наиболее тяжелая - к 6-8 дню от момента заражения)

44% боль в мышцах и утомляемость

>20% ощущение заложенности в грудной клетке

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ:

мойте руки не менее 20 секунд, обрабатывайте их антисептиками

не касайтесь глаз, носа, рта немытыми руками

ограничьте контакты, не посещайте массовые мероприятия

в общественных местах носите маску, меняйте ее каждые 2 часа

регулярно проветривайте помещения и проводите влажную уборку



Особому риску подвержены ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ

Если вы вернулись из стран, неблагополучных по коронавирусу, необходимо 14 дней оставаться на домашнем карантине

Старайтесь не посещать поликлинику

Вызывайте врача на дом

