

# Меры безопасности детей в летний период

## На воде

- Не разрешайте ребёнку купаться без вашего присмотра, особенно на пляжах или в искусственных прудах.
- Опускайте ребёнка в воду только в плавательном жилете или надуватике.
- Не позволяйте детям играть в игры, где участники прыгают над водой или их «топят».
- Не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоёма - камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
- Контролируйте время пребывания ребёнка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
- Во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребёнка специальными солнцезащитными средствами.



## На природе

- В таких местах отдыха, как лес или парк, обычно много клещей, укусы которых опасны тяжёлыми заболеваниями (энцефалит, болезнь Лайма). Поэтому ребёнка лучше одеть в штаны и закрытую обувь. Причём брюки следует заправить в резинку носков. Не помешает и обработка поверхности одежды средствами от насекомых.
- Объясните ребёнку, что запрещено трогать незнакомые грибы и кушать неизвестные ягоды или плоды, растущие в лесу - они могут быть ядовитыми.
- Во избежание укуса таких насекомых, как шмели, осы, пчёлы, расскажите, что нужно оставаться недвижимым, когда они поблизости.
- Не позволяйте ребёнку подходить к животным, которые могут укусить его и заразить бешенством.
- Ни в коем случае не оставляйте детей без присмотра - они могут заблудиться.

## На даче и в быту



- Научите детей правилам пожарной безопасности. Не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых. Поясните, что огонь опасен тем, что он быстро распространяется на соседние объекты. Обратите внимание на пожарную безопасность в быту.
- Обратите внимание на безопасное обращение с электроприборами и газовыми приборами, опасность ложной электропроводки и электрических трансформаторов.
- Для ребёнка обязательное наличие вощёной головной убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара.

- Обязательно учите ребёнка, как переходить дорогу по светофору. Расскажите об опасности, которую несёт автомобиль.
- Расскажите о том, как правильно себя вести на детской площадке. Например, качели - к ним нужно подходить сбоку; садиться и вставать, дожидаясь полной остановки; крепко держаться при катании.
- Если ваше чадо катается на велосипеде или роликах, приобретите ему защитный шлем, налокотники и наколенники. Обратите внимание, что съезд с крутых склонов очень опасен.

## Гигиена

- Приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи.
- Поскольку на лето приходится сезон пищевых отравлений и заболеваний желудочно-кишечным трактом, следите за свежестью продуктов, всегда мойте овощи и фрукты перед употреблением.

