

СОГЛАСОВАНО

Председатель ПК МОУ

Л.М. Дубова Дубова Л.М.

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ «Бельская СОШ»
Г.Н. Сухачева Сухачева Г.Н.
« — » 2021г.

Меню МОУ «Бельская СОШ»

№ рец.	Наименование блюда	Масса порции г.	Пищевые Б	Вещества Ж	У	Энергетическая ценность
1 день (понедельник)						
220	Суп гороховый на курином бульоне	0,250	5,49	5,28	16,33	134,75
303	Сосиска отварная с соусом	0,08	10,3	17,9	0,4	200,0
309	Макароньы отварные	0,150	9,3	0,8	70,9	336
375	Чай сладкий	0,200	0,40	0,10	0,08	6,4
	Булочка обыкновенная	0,05	2,13	1,18	13,7	266
	Хлеб	0,05	3,1	1,1	21,3	109,2
						1052,35
2 день (вторник)						
235	Суп молочный с макаронными изделиями	0,25	7,18	6,51	23,54	182
378	Каша молочная пшеничная с маслом	00,10/150	4,4	9,2	25,4	218
382	Какао	0,2	4,08	3,54	17,58	118,6
1050	Булочка обыкновенная	0,05	2,13	1,18	13,07	266
42	Сыр порционный	0,02	2,64	5,80	0	72
	Хлеб	0,02	1,3	0,2	8,5	40,8
						897,40
3 день (среда)						
204	Суп рисовый на курином бульоне	0,25	1,68	3,53	7,34	68,18
80	Салат из свежей капусты с маслом растительным	0,100	1,41	5,08	9,02	87,40
649	Жаркое по-домашнему с курятиной	0,180	20,8	24,15	47,72	571,20
883	Кисель	0,200	1	0	39,3	157,5

1050	Булочка обыкновенная	0,05	2,13	1,18	13,07	266
	Хлеб	0,02	1,3	0,2	8,5	40,8
						1191,08
4 день (четверг)						
82	Борщ на курином бульоне	0,250	2,60	5,12	10,93	138,75
307	Котлеты куриные с соусом	0,050/50	11,93	12,62	8,09	194
304	Рис отварной	0,150	5,82	9,74	50,0	298,47
1050	Булочка обыкновенная	0,05	2,13	1,18	13,07	266
947	Чай	0,200	0,40	0,10	0,08	6,4
	Хлеб	0,02	1,3	0,2	8,5	40,8
						944,42
5 день (пятница)						
216	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	0,250	7,18	6,51	23,54	182
67	Винегрет овощной с маслом растительным	0,100	1,04	10,04	7,29	125,10
227	Рыба с соусом	0,075/50	17,12	8,22	0,92	146,00
312	Пюре картофельное	0,150	2,34	16,71	3,79	174,02
1050	Булочка сдобная	0,05	3,88	2,36	23,55	266,00
947	Чай	0,200	0,40	0,10	0,08	6,4
	Хлеб	0,05	3,1	1,1	21,3	109,2
						1008,72